


Mīksto kontaktlēcu lietošanas norādījumi

CE 0483


HECHT Contactlinsen GmbH
Dorfstr. 2-4
79280 Au bei Freiburg
Deutschland

lettisch

Satura radītājs

Izmantotie simboli	2
Iepakojums	3
Visparīgi norādījumi	4
Drošības norādījumi	4
Ipaši norādījumi attiecībā uz dehidretam mikstajam kontaktlēcam	5
Pierašanas laiks un pārbaudes	5
Lietošana	6
Pareiza kopšana	6
Pierašanas laika plans un peckontrolē	7
Ielikšana	8
Izņemšana	9
Dekoratīva kosmetika	10
Valkāšanas ilgums	11
Nomainas periods	11
Informācijas lapa (saskana ar likumdošanu)	12
Visparīgi norādījumi	12
Pielietojuma jomas	12
Bridinājumi	12
Mijiedarbība ar citiem līdzekļiem	12
Blakusparādības	12
Ipaši norādījumi	13

1

Izmantotie simboli

CE 0483 Kvalitātes sistēmas atbilstības simbols + četrciparu identifikācijas numurs



Sterilizēts ar tvaiku



Derīgs līdz



Ievērojiet lietošanas norādījumus!



Drošības norādījumi



Partijas numurs



Nelietojiet, ja iepakojums ir bojāts



medical device

Pateicoties labai redzei, ko sniedz kontaktlēcas, uzlabojas Jūsu dzīves kvalitāte.

Novēlam Jums jau no paša sākuma patīkamu mīksto kontaktlēcu valkāšanu. Jūsu kontaktlēcas ir izgatavotas, ievērojot augstāko precizitāti, un ar lielāko rūpību piemērotas tieši Jums, lai Jūs varētu izbaudīt visas mīksto kontaktlēcu priekšrocības. Jūs noteikti jau tagad esat pārliecināts par mīksto kontaktlēcu priekšrocībām. Ar šo moderno paņēmieni Jūsu redzes kļūdu koriģēšanā, Jūs iegūsiet tādu pašu redzi kā cilvēkiem ar normālu redzi.

2

Iepakojums

HECHT Contactlinsen GmbH mīkstās kontaktlēcas piegādā atsevišķos konteineros, kas aizimogoti ar oriģināliem vāciņiem. Tās glabājas izotoniskā sālsūdens šķīdumā (Sastāvs: NaCl 0.9% satur skalošanas šķīdumu: NaCl 9 g/l, Na+ 154 mmol/l, Cl- 154 mmol/l, in Aqua ad injectabilia) un ir sterilizētas ar tvaiku. Tas ir norādīts arī uz kontaktlēcu iepakojuma etiķetes.

Tā kā HECHT kontaktlēcas glabājas oriģināliepakojumā, to atverot Jūs dzirdēsiet klikšķus. Šie klikšķi garantē, ka kontaktlēca ir dezinficēta. Jūs varat kontaktlēcu uzreiz ievietot acī.



Uzmanību

Ja oriģināliepakojums ir jau bijis atvērts (nav dzirdami klikšķi pie atvēršanas) vai arī ja pārsniegts norādītais derīguma termiņš (piem. 2024-06-12), nekādā gadījumā neievietojiet kontaktlēcu acī! Tas var radīt kaitējumu Jūsu acīm.

Noteikti griezieties pie sava kontaktlēcu speciālista un lietojiet kontaktlēcas tikai pēc kontaktlēcu speciālista atļaujas. Izmantošanas termiņš norāda datumu līdz kuram kontaktlēcu uzglabāšanas šķīdums saglabā dezinfekcijas efektu.

Vispārīgi norādījumi

Buklets satur svarīgu informāciju par izstrādājuma izmantošanu un drošību: lūdzam to uzmanīgi izlasīt un saglabāt. Neskaidrību gadījumos, konsultējieties ar acu speciālistu.

Ievērojiet visus **sava** kontaktlēcu speciālista ieteikumus, norādījumus uz kontaktlēcu kopšanas līdzekļu etiķetēm un šī bukleta norādījumus. Tādā veidā Jūs nodrošināsiet sev komfortablu kontaktlēcu valkāšanu un saglabāsiet to lietošanas ilgumu.

Ja kontaktlēcas paredzētas personai, kas nav rīcībspējīga, vecākiem vai aizbildnim jāseko produkta lietošanas instrukcijas ievērošanai.

3

Drošības norādījumi

Izmantojot šķidrumus, kas **nav** paredzēti mīksto kontaktlēcu kopšanai, Jūs **bojājat** savas kontaktlēcas un apdraudat savu acu veselību.

- Ievērojiet kontaktlēcu kopšanas līdzekļu lietošanas norādījumus. Ievērojiet norādītās temperatūras.
- Ja ilgāku laiku nevalkājat savas kontaktlēcas, tad, lūdzu, **ievērojiet** atbilstošos kontaktlēcu kopšanas produktu lietošanas norādījumus.
- Ja Jūsu kontaktlēcas nonāk saskarsmē ar toksiskiem vai kairinošiem tvaikiem, piem. ķīmiskām vai bīstamām vielām, vai arī Jūs esat uzturējies to tuvumā, kontaktlēcas nekavējoties ir jānoņem un uzreiz jānotīra.
- Neizmantojiet uzglabāšanas šķidrumu kontaktlēcu glabāšanas konteinerā divreiz.
- Neizmantojiet šķidrumus, kuriem ir beidzies derīguma termiņš.
- Nevalkājat mīkstās kontaktlēcas bez atbilstošam aizsargbrillēm, peldoties vai nodarbojoties ar ūdenssportu, kā arī situācijās, kad var notikt saskarsme ar toksiskiem vai kairinošiem tvaikiem vai šķīdumiem.
- Lūdzu, ņemiet vērā, jo īpaši: Pamatā ietver jebkādas saskares ar nesterilu ūdens (piemēram, krāna ūdeni, džakuzi, peldēšana, ūdens sporta veidi līdzdalība.) Par piesārņojošo Jūsu kontaktlēcas risku un tādēļ risks mikrobu infekciju.
- Pa nakti neglabājiet kontaktlēcas fizioloģiskajā sālsūdens šķīdumā.
- Neglabājiet kontaktlēcas vietās, kas ir pakļautas saules staru iedarbībai, piem., automašīnā. Temperatūras, kas šeit rodas (sākot no 500C), var radīt neatgriezeniskas deformācijas.
- Gari nagi vai nagi ar asām malām var radīt bojājumus kontaktlēcā un acī.
- Neļaujiet kontaktlēcām sasalt, piem. atstājot mašīnā.
- Ja var novērot bojātu kontaktlēcas malu vai nelīdzenu virsmu, tad to vairs nedrīkst lietot.
- Mainīt. Nekad, nekonsultējoties ar savu Anpasser kontaktlēcu parametrus vai kontaktlēcu Tips

Dienu iepriekš, pirms kontaktlēcu paredzamās valkāšanas, **notīriet** tās, un pēc tīrīšanas ievietojiet lēcas uz nakti uzglabāšanas šķīdumā, to pilnīgi dezinficēšanai (atbilstoši kopšanas līdzekļu norādījumiem).

4

- Nokritušas kontaktlēcas pirms parastās tīrīšanas procedūras obligāti notīriet ar skalošanas līdzekli.
- Aizverot kontaktlēcu konteineri, pārliecināties, ka kontaktlēcas atrodas tā centrā, lai novērstu malas bojājumu.

Pareiza kopšana

Optimālam kontaktlēcu valkāšanas komfortam **ik dienas** ir nepieciešams izmantot speciālus kontaktlēcu kopšanas līdzekļus, kas ir piemēroti Jūsu kontaktlēcām. **Regularitātei** un **rūpībai** ir izšķirošā nozīme.



Nepareiza kopšana var izraisīt nopietnus acu bojājumus. Kontaktlēcu speciālists izvēlēsies kopšanas sistēmu, kas būs Jums vispiemērotākā. Sevi labi ir pierādījušas kopšanas sistēmas, kurās nav konservantu vai tie ir nelielā koncentrācijā. Tāpēc mēs **rekomendējam** peroksīdu sistēmas.

- Notīriet** kontaktlēcas uzreiz pēc izņemšanas. Ja kontaktlēcu speciālists iesaka manuālo tīrīšanu, tad šajā gadījumā uz kontaktlēcas iekšējās un ārējās virsmas uzpūlīniet pāris tīrīšanas līdzekļa pilītes un maigi noberziet vismaz 20 sek.
- Pēc tam kontaktlēcas rūpīgi noskalojiet ar skalošanas šķīdumu (sālsūdens šķīdumu) un ievietojiet kontaktlēcu glabāšanas konteinerā, kas piepildīts ar svaigu uzglabāšanas šķidrumu.

Uzglabāšana / Dezinfekcija: Tagad sākas ar pieteikumu par jūsu regulētāja aprūpes ieteikto līdzekli saskaņā ar aprakstu.kontaktlēcu uzglabāšanas šķīdums satur dezinficējošas sastāvdaļas, kas uz kontaktlēcu iedarbojas nakts laikā (jāuzglabā vismaz 6 stundas).

Tikai pēc dezinfekcijas perioda jūsu mīkstā kontaktlēca ir piemērota lietošanai nākamajā dienā.

Noteikti ievērojiet Jūsu izvēlēta kopšanas līdzekļa lietošanas norādījumus, lai šis process notiktu pilnībā un pareizi.

Nākamā lapa 8

6



Īpaši norādījumi attiecībā uz dehidrētām (samazināties šķidruma saturs) mīkstajām kontaktlēcām

Nepieļaujiet mīksto kontaktlēcu izžūšanu un nekad nelieciet tās acīs dehidrētā stāvoklī. Gadījumā, ja kontaktlēcas ir izžūvušas, tad mitriniet tās, pilinot uz tām uzglabāšanas šķidrumu vai fizioloģisko šķīdumu. Pēc tam kontaktlēcu uzmanīgi var pacelt, lai ievietotu vismaz uz stundu ieteiktajā uzglabāšanas šķīdumā. Pēc tam **notīriet** un **dezinficējiet** rehidrēto kontaktlēcu. Noslēgumā ļaujiet speciālistam pārbaudīt, vai kontaktlēca ir neskarta.

Pierašanas laiks un pārbaudes

Ņemot vērā parametrus, dažādas kontaktlēcas ir izgatavotas atšķirīgiem lietošanas grafikiem. Attiecīgi arī kontaktlēcu kopējie lietošanas termiņi ir ierobežoti. Patreizējie lietošanas termiņi ir: 1 diena, 1 nedēļa, 4 nedēļas, 3 mēneši, 4 mēneši un līdz pat 6 mēnešiem. Jūsu regulētais informēs Jūs par jurisdikciju, kur dzīve jūsu kontaktlēcām.

Lai pasargātu acis no nopietnām komplikācijām, ir ļoti svarīgi rūpīgi ievērot acu speciālista noteikto lietošanas grafiku un **nepārsniegt** maksimālo kontaktlēcu nomaņas termiņu

Pierašanas laikā nevalkājat kontaktlēcas visu dienu – kontaktlēcu speciālists jums pateiks, kā varat palielināt valkāšanas laiku. Izmantojiet katru dienu ražotāja vai speciālista ieteikto kontaktlēcu kopšanas līdzekli.

Vismaz 2 reizes gadā apmeklējiet savu kontaktlēcu speciālistu, lai veiktu pārbaudes.

Gadījumā, ja pasliktinās kontaktlēcu valkāšanas komforts, **pārtrauciet** kontaktlēcu valkāšanu un apmeklējiet speciālistu.

Lietošana

- Pirms pieskaršanās kontaktlēcām, rūpīgi **nomazgāt** un **noslaucīt** rokas.
- Pirms kontaktlēcas ielikšanas acī, pārbaudīt, vai tā ir neskarta.
- Nokritušas kontaktlēcas pacelt ar mitru pirksta galu vai ar piesūcekņniti.
- Kontaktlēcas nekad nevilkat pāri galda vai spoguļa virsmai.

5

Aizpilda speciālists:

Kontaktlēcas nosaukums	L	K
LOT:	L	K
Speciālists:		

Pierašanas laika plāns un pēckontrole

1. Diena	leteicamais valkāšanas ilgums:
2. Diena	leteicamais valkāšanas ilgums:
3. Diena	leteicamais valkāšanas ilgums:
4. Diena	leteicamais valkāšanas ilgums:
5. Diena	leteicamais valkāšanas ilgums:

Pēckontrole:	leteicamais valkāšanas ilgums

Jūsu personīgais maksimālais kontaktlēcu valkāšanas laiks pēc speciālista ieteikuma ir:

St./dienā: Datums: Speciālists:

St./dienā: Datums: Speciālists:

St./dienā: Datums: Speciālists:

0065-2022-03.V6.SWFHOE

Dok.-Stand: 03/2022

 **HECHT**
Bauda redzēt

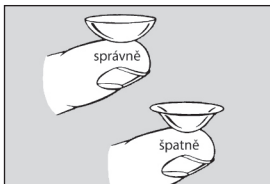
7

- **Speciālie papildus tīrītāji vai proteīnu noņēmēji:**
Dažkārt ir nepieciešams papildus kontaktlēcas virsmu tīrītājs, ko lieto ik pārdienas parastā tīrītāja vietā vai arī tikai reizi nedēļā. Nēsājot kontaktlēcas katru dienu, proteīnu tīrīšana ir jāveic reizi nedēļā. Jūsu kontaktlēcu speciālists noteiks nepieciešamos intervālus, lai nodrošinātu optimālu kontaktlēcu tīrību.

- **Kontaktlēcu uzglabāšanas tvertne:**
Notīriet Kontaktlēcu konteineru kā regulāri; min. 1x nedēļā. Atjaunot to kā regulāri (apmēram ik pēc 3-6 mēnešiem). Ja jūs nodot savu kontaktlēcas vēlāk darbā tikai, vai citādi veikt uz citu vietu, jums ir nepieciešams, piemērotu uzglabāšanas trauku un piemērotas uzglabāšanas apkopes līdzekļi. Jūsu regulētājs Jums ieteiks šo.

It sevišķi pierašanas laikā, lietojiet savas kontaktlēcas piesardzīgi un nesteidzīgi.

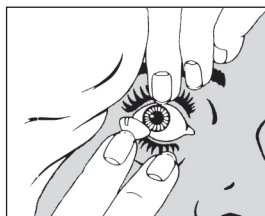
Pirms ielikšanas



Apejoties ar mikstajām kontaktlēcām, tās var „apgriezties” – ārējā un iekšējā puse apmainās vietām. Tāpēc pirms katras ielikšanas pārlicinieties, ka kontaktlēca ir uz pareizo pusi. Šajā nolūkā uzlieciet kontaktlēcu uz pirksta un pārbaudiet tās formu, kā redzams attēlā. Pareizā stāvoklī malas ieliecās uz iekšpusi. Nepareizā stāvoklī (apgrieztā), malas izliecas uz ārpusi.

8

Ielikšana

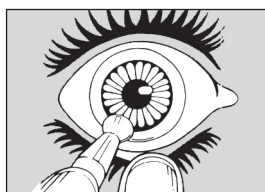


Novietojiet kontaktlēcu uz rādītājpirksta gala. Ar abām acīm skatīties spogulī. Ar tās pašas rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo acs plakstiņu un ar otras rokas vidējo pirkstu un/vai zeltnesi pavelciet uz augšu virsējo acs plakstiņu. Tagad bez spiediena uzlieciet kontaktlēcu uz radzenes. Ja kontaktlēca neatrodas acs centrā, tad pāris reizes samirkšķiniet acs plakstiņus. Ja kontaktlēca neatrodas uz radzenes, tad uzmanīgi ar piesūcekņi izņemiet lēcu no acs un sāciet ielikšanu vēlreiz no sākuma.

Vēl viens variants kontaktlēcas ielikšanai, ir speciāla piesūcekņiša izmantošana.

Izņemšana

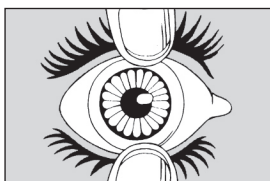
Pirms izņemšanas pārlicinieties, ka kontaktlēca atrodas radzenes vidū.



A metode

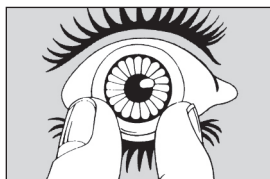
Satveriet piesūcekņi starp iekšējo un rādītājpirkstu un ar tās pašas rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju acs apakšējo plakstiņu. Ar otru roku pavelciet uz augšu acs virsējo plakstiņu. Uzmanīgi novietojiet piesūcekņi uz kontaktlēcas malas un izņemiet kontaktlēcu ar velkošu kustību.

9



B metode

Plaši atveriet aci. Vienas rokas pirkstu novietojiet pie apakšējā plakstiņa un balstiet to. Ar otras rokas pirkstu viegli uzspiediet uz virsējo plakstiņu un pastumiet to uz leju. Tādā veidā kontaktlēca nedaudz sakrokojas horizontālā veidā un to var izņemt.



C metode

Plaši atveriet aci. Ar iekšējo un rādītājpirkstu pieskarieties kontaktlēcas sānu malām un tās viegli salociet, pārāk nesaspiežot tās. C metodi izmantot tikai gadījumā, ja neizdodas B metode vai nav pieejams piesūcekņi. Izmantojot C metodi atsevišķos apstākļos var tikt bojāta kontaktlēca.

Dekoratīvā kosmētika

Kontaktlēcu valkātājiem nav jāatsakās no dekoratīvās kosmētikas. Sievietēm, kuras valkā kontaktlēcas, kontaktlēcu speciālists vai kosmētikas konsultants ieteiks piemērotāko acu kosmētiku. Krēmveida acu ēnas, acu zīmuļi un skropstu tušas ir klīniski pārbaudītas un tā veidojas, ka tās nekairina acis.

Neskatoties uz to, ievērojiet dažus padomus:

- kontaktlēcas ievietojiet tikai pēc tam, kad ir uzklāta acu dekoratīvā kosmētika
- kontaktlēcas izņemiet, pirms acu kosmētikas noņemšanas.
- Acu make-up ir beztauku, ūdenī šķīstošs un piemērots kontaktlēcu valkātājiem.
- Matu laku vajadzētu izmantot pirms lēcu ielikšanas.
- Pēc tam, kad, piemērojot jaunas sejas un acu krēms pret izmaiņām attiecībā mitrināšanas lēcu

10

Nevajadzētu izmantot:

Pūderveida acu ēnas, skropstu tušu ar matiņiem un acu zīmuļus, kurus uzklāj plakstiņu malas iekšpusē. Šīs vielas bieži noved pie kontaktlēcu virsmas piesārņojuma un tādējādi samazina valkāšanas komfortu.

Valkāšanas ilgums

HECHT Contactlinsen GmbH mikstās kontaktlēcas ir izstrādātas dienas valkāšanai, tāpat nomoda stāvoklim. Pierašanas periodā valkāšanas ilgumu vajadzētu palielināt pakāpeniski, līdz tiek sasniegts speciālista ieteiktais maksimālais valkāšanas ilgums. Pirms gulētiešanas kontaktlēcas **ir jāizņem**, ja vien tās nav speciāli tam paredzētas.

Ja, valkājot kontaktlēcas, Jūs izsīcīgi iesnauzāties, nav jāgaida negatīvas reakcijas. Vairākums sausuma sajūta pēc vairākkārtīgas plakstiņu samirkšķināšanas pazudīs. Acu pilienu lietošana šajā situācijā uzlabo kontaktlēcas kustību un mitrina acs virsmu.

Norādījumus saņemsiet no sava kontaktlēcu speciālista.

Nomaiņas periods

Lietošanas termiņš ir atkarīgs no:

- Kontaktlēcu materiāla
- Parametriem
- Apiešanās
- Kopšanas
- Mehāniskās slodzes
- Ikdienas vai sporādiska valkāšanas veida

Tāpēc **regulāro pārbaudu ietvaros** (apmēram ik pēc 6 mēnešiem) ļaujiet kontaktlēcu speciālistam pārbaudīt Jūsu kontaktlēcu efektivitāti un to drošu lietošanu. Drošai lietošanai, katru dienu valkājot mikstās kontaktlēcas, ir ieteicams **regulāri nomainīt** kontaktlēcas. Nomaiņas intervāls ir atkarīgs no kontaktlēcu veida, materiāla un asaru plūvītes sastāva un var būt no 3 līdz maksimāli 12 mēnešiem. Jūsu kontaktlēcu speciālists noteiks tieši Jums piemērotu kontaktlēcu nomaiņas grafiku.

11

Informācijas lapa (saskaņā ar likumdošanu)

Miksto kontaktlēcu ielikšanai acīs

Vispārīgi norādījumi

Lūdzu uzmanīgi izlasiet šo informācijas lapu. Tā satur svarīgu informāciju par izstrādājuma lietošanu un drošību. Ja rodas kādi jautājumi par kontaktlēcu valkāšanu, griežieties pie sava kontaktlēcu speciālista.

Pielietojuma jomas

Redzes kļūdu labošanai, redzes spēju optimizēšanai un kosmētisku iemeslu dēļ. Norādījums! Ja kontaktlēcas iegādājas vienīgi kosmētiskiem mērķiem, tad tām nav nekādas optiskas iedarbības.



Brīdinājumi

Nevalkā kontaktlēcas gadījumā, ja:

- Ir acs iekaisumi, infekcijas un ievainojumi; izmaiņas radzenes jutīgumā; radzenes un/vai plakstiņu alerģijas, saslimšanas, ievainojumi vai izmaiņas
- Lietojat medikamentus, kas var ietekmēt kontaktlēcu valkāšanu
- Ir nepietiekošs asaru šķidrums

Saskaņojiet turpmāko rīcību ar savu kontaktlēcu speciālistu.

Mijiedarbība ar citiem līdzekļiem

Lai novērstu nevēlamu kontaktlēcu mijiedarbību ar kopšanas līdzekļiem, kontaktlēcu speciālists izvēlas jums vispiemērotāko kopšanas sistēmu.

Ja jums ir zināmas kādas jūsu alerģiskas reakcijas, informējiet par to savu kontaktlēcu speciālistu un ņemiet vērā attiecīgās kopšanas sistēmas sastāvdaļas. It sevišķi tas ir jāņem vērā izmantojot kontaktlēcas pirmo reizi.

Medikamenti var izraisīt izmaiņas asaru plēvētē un ietekmēt kontaktlēcu panesamību, kā arī novest pie krāsas maiņas. Informējiet savu kontaktlēcu speciālistu par medikamentiem, kurus lietojat. Acu pilienu lietošanas gadījumā ir jāievēro atbilstošos šī preparāta iepakojumā pievienotos norādījumus. Principā acu pilienus nevajadzētu pilināt uz kontaktlēcām. Ir atsevišķi izņēmumi. Par to konsultējieties ar savu acu ārstu. Mikstās kontaktlēcas nav paredzētas lietošanai kopā ar medikamentiem.



Blakusparādības

Kaut arī parasti mikstās kontaktlēcas ir ļoti labi panesamas, tomēr nav izslēdzamas turpmāk norādītās blakusparādības.

Neturpiniet kontaktlēcu valkāšanu, ja parādās kāds no zemāk nosauktajiem vai līdzīgs simptoms:

- Paaugstināta svešķermeņa sajūta
- Acu apsārtums
- Neierasts gaismas jutīgums
- Durstoša, degoša sajūta, sāpes
- Pēkšņa pasliktināta redze
- Sekrēta veidošanās pie acs
- Pārmērīga asaru tecēšana
- Miglaina redze
- Sausas acis

Tas var radīt nopietnu acu bojājumu.

Nekavējoties sazinieties ar savu kontaktlēcu speciālistu. Informējiet savu kontaktlēcu speciālistu par jebkurām izmaiņām kontaktlēcu valkāšanas komfortā, par redzes pasliktināšanos vai par neparastu reakciju.



Īpaši norādījumi

Regulāri apmeklējiet savu kontaktlēcu speciālistu, lai veiktu kontaktlēcu kontroli un pārbaudi. Rūpīgi **tīriet** un **dezinficējiet** savas kontaktlēcas atbilstoši pievienotajai lietošanas pamācībai. Nepārsniedziet ieteicamo kontaktlēcu ikdienas valkāšanas ilgumu. Ja ražotājs nosaka apmaiņas intervālus, tad tos nedrīkst pārsniegt, jo pretējā gadījumā tas var ietekmēt redzes spējas. Acu kairinājuma gadījumā, izņemiet kontaktlēcas un apmeklējiet savu speciālistu! Nelietot bojātas kontaktlēcas. Ievērojiet kontaktlēcu kopšanas līdzekļu lietošanas pamācības. Neizmantojiet kontaktlēcas un kontaktlēcu kopšanas līdzekļus pēc to derīguma termiņa beigām. Arī tad, ja kontaktlēcas satur UV filtru, tās neaizstāj saulesbrilles.

Ja jums ir bijis nopietns incidents saistībā ar jūsu kontaktlēcām, sazinieties ar savu ārstu. Informējiet HECHT Contactlinsen GmbH un, ja nepieciešams, kompetento iestādi.